**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), отделение фигурное катание на коньках**

Тренер Позднякова Оксана Сергеевна, возраст 9-14 лет, дата приема 31.10.18г.; 02.11.18 г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 90 % нормативов от общего количества. Пересдать можно до 15.12.18 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **ОФП** | | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | **Техническое мастерство** | | | | | | | | | |
| **Бег 30 м с высокого старта (с)** | | **Челночный бег 3х10 м (с)** | | **Прыжок в длину с места (см)** | | **Подъем туловища из положения лежа за 60 с. (кол. раз)** | | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (кол. раз)** | | **Прыж-ки на скакалке на 2-х ногах за 60 с (кол. раз)** | | **Прыж-ки на скакалке на 1-ой ноге за 60 с (кол. раз)** | | **Пры-жок вверх с места (см)** | | **Вык-рут прямых рук вперед-назад (см)** | | **Акробатическая звязка** | | **Сколь-жение** | | **Спира-ли** | | **Прыж-ки** | | **Враще-ние на одной ноге** | |
| **1** | Анохина Алиса | 4,9 | з | 8,3 | з | 188 | з | 40 | з | 20 | з | 155 | з | 113 | з | 36 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Анохина Ксения | 4,9 | з | 7,8 | з | 201 | з | 44 | з | 18 | з | 160 | з | 58 | з | 33 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Белоконь Арина | 5,0 | з | 7,9 | з | 198 | з | 37 | з | 11 | з | 169 | з | 124 | з | 45 | з | 29 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Бигеева Евгения | 5,7 | з | 8,6 | з | 173 | з | 50 | з | 14 | з | 167 | з | 122 | з | 29 | з | 16 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Брылякова Елизавета | 4,7 | з | 8,0 | з | 215 | з | 42 | з | 4 | нз | 131 | з | 149 | з | 50 | з | 35 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Вдовик Дарья | 4,9 | з | 7,8 | з | 191 | з | 35 | з | 12 | з | 131 | з | 150 | з | 47 | з | 25 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Дроган Анастасия | 4,9 | з | 7,7 | з | 176 | з | 44 | з | 15 | з | 134 | з | 167 | з | 34 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Ерютина Екатерина | 5,5 | з | 8,7 | з | 193 | з | 54 | з | 19 | з | 180 | з | 63 | з | 47 | з | 23 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Заниздра Анастасия | 4,9 | з | 7,5 | з | 194 | з | 45 | з | 15 | з | 145 | з | 89 | з | 40 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Иванова Елизавета | 5,2 | з | 8,2 | з | 174 | з | 39 | з | 15 | з | 120 | з | 125 | з | 33 | з | 24 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Карелина Ульяна | 5,1 | з | 8,0 | з | 174 | з | 45 | з | 15 | з | 188 | з | 75 | з | 32 | з | 23 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | Кондратьева Алина | 5,0 | з | 7,6 | з | 185 | з | 55 | з | 14 | з | 160 | з | 167 | з | 38 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | Костина Валерия | 5,8 | з | 8,7 | з | 163 | з | 44 | з | 30 | з | 167 | з | 170 | з | 35 | з | 17 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | Корчагина Валерия | 4,9 | з | 7,9 | з | 190 | з | 42 | з | 20 | з | 149 | з | 141 | з | 38 | з | 26 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** | Кудоярова Полина | 5,8 | з | 8,9 | з | 160 | з | 38 | з | 20 | з | 150 | з | 78 | з | 31 | з | 15 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** | Нигай Александр | 4,9 | з | 7,8 | з | 190 | з | 48 | з | 16 | з | 170 | з | 129 | з | 44 | з | 23 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** | Петрова Кристина | 5,7 | з | 8,4 | з | 166 | з | 39 | з | 8 | з | 147 | з | 144 | з | 39 | з | 26 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** | Хуснуллина Софья | 5,5 | з | 8,2 | з | 160 | з | 35 | з | 12 | з | 137 | з | 139 | з | 36 | з | 5 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** | Чертенкова Елизавета | 5,1 | з | 7,9 | з | 185 | з | 43 | з | 11 | з | 135 | з | 76 | з | 40 | з | 33 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** | Шехель Виктория | 4,9 | з | 8,4 | з | 188 | з | 43 | з | 13 | з | 120 | з | 69 | з | 31 | з | 25 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** | Юртайкина Карина | 4,7 | з | 7,8 | з | 194 | з | 39 | з | 20 | з | 160 | з | 176 | з | 35 | з | 23 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** | Целыковская Ярослава | 5,2 | з | 8,5 | з | 155 | з | 25 | з | 12 | з | 155 | з | 45 | з | 28 | з | 35 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), отделение фигурное катание на коньках**

Тренер Юзкаева Эльмира Шарипзяновна возраст 9-10 лет, дата приема 31.10.18г.; 02.11.18 г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 90 % нормативов от общего количества. Пересдать можно до 15.12.18 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **ОФП** | | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | **Техническое мастерство** | | | | | | | | | |
| **Бег 30 м с высокого старта (с)** | | **Челночный бег 3х10 м (с)** | | **Прыжок в длину с места (см)** | | **Подъем туловища из положения лежа за 60 с. (кол. раз)** | | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (кол. раз)** | | **Прыж-ки на скакалке на 2-х ногах за 60 с (кол. раз)** | | **Прыж-ки на скакалке на 1-ой ноге за 60 с (кол. раз)** | | **Пры-жок вверх с места (см)** | | **Вык-рут прямых рук вперед-назад (см)** | | **Акробатическая звязка** | | **Сколь-жение** | | **Спира-ли** | | **Прыж-ки** | | **Враще-ние на одной ноге** | |
| 1 | Иванова Эвелина | 5,4 | з | 8,2 | з | 185 | з | 35 | з | 9 | нз | 137 | з | 114 | з | 38 | з | 33 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Москвина Анастасия | 6,2 | з | 9,3 | з | 155 | з | 31 | з | 3 | нз | 162 | з | 47 | з | 26 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Федячкина Анастасия | 6,1 | з | 8,7 | з | 150 | з | 32 | з | 12 | з | 144 | з | 77 | з | 23 | з | 26 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |